

FORÊT DÉPARTEMENTALE

AVAUGOUR

BOIS-MEUR



Un Dimanche
en Forêt

Dimanche 11 juin 2023

10h > 18h - **Gratuit**

PROGRAMME

Ateliers et animations

Office de Tourisme



Falaises d'Armor

Organisateurs de cette grande fête de la nature, nous vous accueillons sur place et nous vous guidons toute la journée.

Arbre à Lutik



Grimpez dans les arbres. **Nouveauté :** découvrez le funambulisme arboricole à 50 cm du sol avec la slackline ou à 10m de haut avec la treeline (sécurisée) !

Attelages du Fot

Balades en calèche avec des guides passionnés.

Manu Facto

Jeux en bois traditionnels à disposition de tous.

Stand du Département

Venez échanger avec une animatrice du Département à propos de cet espace naturel, propriété du Conseil départemental.

Expo "Les Archives sortent du bois"

Exposition itinérante des Archives départementales.

Les Ânes de Min Guen

Mini-jeux grandeur nature autour des petits animaux de la ferme.

Observatoire du plancton



Découverte du plancton végétal et animal en eau douce (avec microscope).

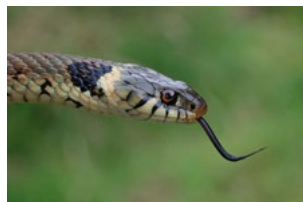
Office Français de Biodiversité

Découvrez les oiseaux forestiers et les empreintes d'animaux.

Sieste forestière

Un moment apaisant dans votre transat à écouter la forêt.

Terrarium de Kerdanet



Animation autour de nos petites bêtes rampantes de la forêt.

War Dro An Natur

Jeux buissonniers.

Le musée à roulettes

À la découverte de la vie quotidienne des chasseurs-cueilleurs de la Préhistoire.

Yann Lemeur

Exposition photos de la forêt.

Notre marché local & bio

- **Restauration Diwan** galettes et crêpes
- **Le bon pain** d'Hier et Deux mains
- **La spiruline** de la Ptite Spiru
- **Les tisanes** de chez Kaouenn
- **Les savons** de la Ptite bulle Bretonne
- **Le miel** des Jolis Petits Ruchers et d'autres surprises...
- **Les accessoires lavables et réutilisables** de Joliboaz

Spectacles



A story of vikings – 16h

Un spectacle interactif dans lequel sept artistes issus d'univers différents puisent leur inspiration et rivalisent de prouesses. Nous sommes ici à la croisée des arts circassiens, de la danse, des arts du feu, de la musique, et du strong !

Apache BZH

13h-16h

Homme orchestre (didjeridoo, tongue drum, etc.) en déambulation



Scène ouverte - 13h-16h

Par l'Association Loisirs Culture et Solidarité de St-Péver



Trail d'Avaugour

Trail 100% chemin en forêt d'Avaugour-Bois-Meur.

- 21 km - départ 9 h 30
- 10 km - départ 10 h
- Courses enfants - à partir de 11 h - gratuites
- Randonnées 5 km et 10 km

Il est possible de participer à la course de 10km avec le dispositif inclusif *Yes you trail.*

Yes you trail!

30 avril

Rando Muco

Belle-Isle-en-Terre

6 mai

Traversée de la Baie

Saint-Brieuc

27 mai

Trail de Guerlédan

Bon-Repos-sur-Blavet

11 juin

Trail d'Avaugour

Un dimanche en forêt

Saint-Péver

9 juillet

Trail des duos

Saint-Bihy

30 sept

Trail des Kaolins

Quessoy

5 nov

Course de l'Ours

Ploëzal

Yes you trail!

DES COURSES EMBLÉMATIQUES À VOTRE RYTHME

Le Conseil départemental poursuit son expérimentation avec les organisateurs de **trails costarmoricains** par la mise en place de **circuits adaptés à toute personne en autonomie de marche**.



Renseignements et inscriptions sur cotesdarmor.fr/yesyoutrail

IRRÉDUCTIBLES

COSTARMORICAINS

cotesdarmor.fr



Handi Sport
CÔTE D'ARMOR
le Département

Côtes d'Armor
le Département

