

# Plouha

De la plage Bonaparte au Palus

Difficile 15 km



## Le réseau « Shelburn »

En novembre 1943, deux officiers canadiens arrivent à Plouha. Leur mission est de prendre contact avec la Résistance locale afin d'organiser l'évasion, par voie maritime, d'aviateurs tombés en territoire occupé. Entre janvier et août 1944, huit départs sont organisés depuis la « maison d'Alphonse ». Par des nuits sans lune, guidés par des résistants locaux, à travers les landes minées jusqu'à la falaise haute de 70 m, les aviateurs, après une descente périlleuse sur la plage, étaient pris en charge par des marins à bord de leurs chaloupes et conduits à la corvette qui mouillait à 2 km. 135 aviateurs partiront ainsi de l'anse Cochat (plage Bonaparte) et gagneront l'Angleterre. Shelburn est le seul haut lieu de la Résistance à ne pas connaître de décès.

## Le Port de Gwin Segal

Aménagé en 1854 par la commune et les pêcheurs, le port de Gwin Segal devrait son nom à « gwinizh » (le froment) et « segal » (le seigle), deux céréales autrefois cultivées sur les terrains bordant la falaise. Niché dans une crique et protégé des vagues par deux brise-lames en pierres, ce petit port doit son originalité à son mode de mouillage sur pieux de bois, autrefois pratiqué en Bretagne nord. Les bateaux (longs de 6 m au plus) y sont ainsi amarrés à des troncs d'arbres hauts de 8 à 10 m, plantés avec leurs racines dans le sable à 1,50 m de profondeur puis stabilisés par des pierres. Aujourd'hui entretenu mécaniquement à la demande des usagers, le port de Gwin Segal reste une curiosité du patrimoine maritime, accessible aux seuls piétons.

## Les falaises les plus hautes de Bretagne

Pour partie propriété du Conservatoire du Littoral, ce secteur de la côte du Goëlo possède les plus hautes falaises de Bretagne (104 m). Préservé de l'urbanisation, le littoral de Plouha, formé de gneiss et de granite, s'étire sur 14 km et offre par temps clair un panorama de l'île de Bréhat jusqu'au Cap Fréhel. À 1,5 km au nord de la pointe de Plouha se dresse « La Mauve », îlot escarpé ainsi dénommé car la mauve royale y pousse en abondance. Une flore variée colore les falaises de Plouha (fougère aigle, ajonc, genêt, bruyère, prunellier...) et abrite passereaux (grand corbeau...) ou rapaces (faucon pèlerin), tandis que les oiseaux marins (cormoran huppé, goéland argenté ou marin, fulmar boréal...) peuplent les îlots rocheux.



Photo : Cédric BOSSARD  
Article : Jean-Yves GUILLOUËT, garde littoral site des Falaises de Plouha



Week-end nature ou vacances  
à la campagne, vous êtes ici  
chez vous !



Communauté de Communes  
Lanvallon Plouha  
02 96 70 17 04  
[www.cc-lanvallon-plouha.com](http://www.cc-lanvallon-plouha.com)



La Plouhatine  
de Randonnée  
02 96 22 47 67  
[www.laplouhatine.asso.fr](http://www.laplouhatine.asso.fr)



Conseil départemental  
des Côtes-d'Armor  
0 810 810 222  
[cotesdarmor.fr](http://cotesdarmor.fr)



FFRandonnée  
Comité des Côtes-d'Armor  
02 96 76 25 65  
<http://cotes-darmor.ffrandonnee.fr>



Office de Tourisme  
Falaises d'Armor  
02 96 65 32 53  
[www.falaisesdarmor.com](http://www.falaisesdarmor.com)



Mairie de Plouha  
02 96 20 21 26

### Variante n°1

Facile  
8,9 km - 2h15

### Variante n°2

Moyen  
12,1 km - 3h40

### Variante n°3

Moyen  
15,4 km - 4h35



Bonne direction



Changement de direction



Mauvaise direction



# De la plage Bonaparte au Palus

**P** >> Plage Bonaparte

**GPS** >> 48.70675 ; -2.92465

**Difficultés particulières**

Dénivelés importants

# Difficile

## 15 km

4 h 35

Min. 15 m  
Max. 104 m  
CUM. (+) 613 m

**Bitume**  
3,3 km - 22 %

- 1 Au bas du parking, gravir à gauche le chemin parallèle à la route.
- 2 Continuer en face, descendre à gauche par le ponton, gravir les escaliers et serpenter entre les champs. À la fourche, obliquer à droite.
- 3 À la **chapelle St-Samson**, suivre la route à gauche. Tourner à gauche et, à la **maison d'Alphonse (stèle)**, virer à droite. À Park Ménez, continuer en face. Au calvaire, emprunter droit devant le chemin caillouteux puis la route en face.
- 4 Dans le virage, tourner à gauche, longer le ru, passer le **lavoir-fontaine de Keruro** et monter à gauche. Au n°21, virer à gauche puis à droite. Prendre la route à gauche, descendre par le chemin herbeux à droite, franchir le ru et, à Kervégan, suivre la route à gauche. À **Kersalic** (> hors PR à 50 m : **lavoir**), aller en face par le calvaire, puis tourner à gauche.
- 5 Monter à droite, puis obliquer à gauche par le camping. Au calvaire, tourner à gauche et passer Kerjean. À Kerrouziel, obliquer à gauche (**calvaire**) puis à droite sur le chemin herbeux. Suivre la route à gauche. >> **Variante 1** : tourner à gauche.
- 6 Au carrefour de la pointe de Plouha, aller en face. Suivre la route à gauche, passer Port Logot et continuer par le chemin herbeux. >> **Variante 2** : descendre par la route à gauche.
- 7 À la fourche, monter à gauche par le sentier qui domine Le Palus.
- 8 Continuer à droite et passer la pointe de Plouha (📍). Passer la pointe du Pommier. À **Gwin Segal** (> hors PR à 350 m à droite : **port à pieux de bois**), monter par la route à gauche puis virer à droite. Après Port Moguer, franchir le ru et atteindre une bifurcation.
- 9 Gravir la pente très raide à droite et longer la côte sur 1 km. Suivre la route à droite, continuer sur le chemin herbeux, passer la **stèle Shelburn** puis tourner à droite pour descendre à la plage Bonaparte. >> **Variante 3** : pour éviter le raidillon, monter à gauche le chemin de Goémoniers puis suivre à droite la route de Trévros.